



LEBEHIA

RESTAURANT



LA CARTE

SERVICE CONTINUE DE 09H30 – 19H



+32498723947



Avenue Louise, 71, 1060 Bruxelles,
Belgique

ASPRIA



PETIT DE JEUNER



Croissant au beurre 1,50 €

Ingrédients:

Croissant pur beurre au feuilletage léger et doré.

Pain au chocolat 1,90 €

Ingrédients:

Viennoiserie pur beurre garnie de deux barres de chocolat.

Muesli 0 €

Ingrédients:

Skyr - muesli - fruits rouges - miel

Egg Muffin 1 €

Ingrédients:

Oeufs brouillés - sauce ail & fines herbes ou aneth - pain burger sans gluten

Toast et oeufs 1 €

Ingrédients:

2 oeufs au plat ou brouillés - pain sans gluten toasté - beurre



LES BOWLS

L'Essentiel

13.90€

Ingrédients:

Emincé de poulet ou Poisson - riz -
piperade aux 3 poivrons - courgettes aux
herbes de Provence - carottes au cumin



Le Vegan

13.90€

Ingrédients:

Lentilles corail - quinoa - piperade aux 3
poivrons - courgettes aux herbes de
Provence - carottes au cumin



PATES & SOUPES



Le Behia Pasta

13,90 €



Le bol de soupe

4,50 €

Ingrédients:

Boulettes de boeuf épicés façon Le Behia - crème fraîche - penne



Selon arrivage, les soupes sont servies avec des ingrédients frais afin de garantir les meilleures saveurs du moment.



La forestière

11,90 €



Ingrédients:

Champignons frais de Paris - oignon - crème fraîche - penne



TARTINES

La Provençale

9,90 €

Ingrédients:

Chèvre - miel - courgette rôtie.

Accompagné d'une salade fraîche



La Bonne Mère

11,90 €

Ingrédients:

Rillettes de sardines - tomates confites à l'ail. Accompagné d'une salade fraîche

La Réunion

12,90 €

Ingrédients:

Emincé de poulet - crème de coco - champignon de Paris - roquette.

Accompagné d'une salade fraîche



SNACK

SALADES 9,50 €

La Behia César

Ingrédients:

Salade - poulet mariné - carottes râpé - concombre - parmesan

La Soleil

Ingrédients:

Salade - tomates - carottes râpé - olives Kalamata - concombre - fêta - oeuf

La Falafels

Ingrédients:

Salade - carottes râpé - falafel - aubergines grillé - concombre - sauce tahini

SANDWICHES & WRAP 8,90€

Poulet Tikka

Ingrédients:

Poulet - sauce curry ou aneth - laitue

Falafels Le Behia

Ingrédients:

Farce de falafels - sauce tahini - laitue - aubergines grillées



DESSERTS

Energy Balls

3.90€

Chocolat coeur noisettes : cacao - noisettes - dattes - noix de coco - pate de noisettes

Curcuma : poudre d'amandes - miel - huile d'olive - curcuma - poivre - gingembre

Mousse au chocolat maison

4.50€

Gâteau aux pommes maison

3.90€

Brownie au pépite de chocolat maison

3.90€

Carrot Cake maison

8€

Banana Bread maison

3.90€

Fruit de saison

2€



SMOOTHIES



7.50 €

6 €

Dream

Ingrédients:

Pomme - Cannelle - Gingembre

Skincare

Ingrédients:

Orange - Carotte - Gingembre

Flow

Ingrédients:

Poire - Framboise - Basilic

Marrakech

Ingrédients:

Avocat - Miel - Lait d'amande

Sunrise

Ingrédients:

Pomme - Fraise - Banane

Ruby

Ingrédients:

Pomme - Fraise

Banana Sweet

Ingrédients:

Poire - Banane

Sunset

Ingrédients:

Orange - Framboise

Garden

Ingrédients:

Pomme - Poire



SHACKER & LATTES



Berry

Ingrédients:

Myrtilles - açai - protéine -
miel - lait d'amande

8.50 €



Matcha

Hot-matcha
Ice-matcha

6.50 €

Chocolat

Ingrédients:

Protéine de riz - chocolat -
lait végétal

6 €



Thé

Bradley's
Pukka

4.50 €

Fraise

Ingrédients:

Fraise - protéine de riz -
lait végétal

6 €



Chocolat

Hot-chocolat
Ice-chocolat

4.50 €

Vanille

Ingrédients:

Protéine de riz - vanille -
lait végétal

6 €

