



LE BEHIA

RESTAURANT



LA CARTE

SERVICE CONTINUE DE 09H – 21H



+32498723947



Avenue Louise, 71, 1060 Bruxelles,
Belgique

ASPRIA

PETIT DE JEUNER

Porridge

8 €

Ingrédients:

Flocon d'avoine - lait d'amande - vanille - miel - myrtille

Chia Pudding

11 €

Ingrédients:

Graines de chia - cannelle - lait d'amande - protéine - muesli - fruits (pomme ou poire ou framboise)

Muesli

8 €

Ingrédients:

Skyr - muesli - fruits rouges - miel

Egg Muffin

11 €

Ingrédients:

Oeufs brouillés - sauce ail et fines herbes

Toast et oeufs

11 €

Ingrédients:

Oeufs au plat ou brouillés - beurre



SNACK

SALADES 8 €

La Mâche

Ingrédients:

salade de blé - roquette - carottes
en tagliatelle - oeuf - feta

Soleil

Ingrédients:

tomates - olives violettes Kalamata
- concombre - feuilles de menthe

SANDWICHES 8 €

Poulet Tikka

Ingrédients:

poulet - sauce curry ou aneth -
laitue

Falafels Le Behia

Ingrédients:

Farce de falafels - sauce tahini -
laitue - aubergine grillée -
concombre rappé - feuilles de
menthe

Banh-mi

Ingrédients:

Boeuf mariné à la citronnelle -
coriandre - laitue - carottes
rappée - concombre rappé



PATES & SOUPES



Le Behia Pasta

11.90 €



Ingrédients:

Boulettes de boeuf épicés façon Le Behia - crème fraîche - linguine sans gluten

Le bol de soupe

4.50 €

Selon arrivage, les soupes sont servies avec des ingrédients frais afin de garantir à nos consommateurs les meilleures saveurs du moment.

Nos soupes sont souvent servies avec du Skyr ou de la crème de coco afin d'avoir un côté plus onctueux

La forestière

9.90 €



Ingrédients:

Champignons frais de Paris - oignon - crème fraîche - penne sans gluten

La Zucchini

11.90 €



Ingrédients:

Courgettes en rondelle - crème fraîche - spaghetti sans gluten



TARTINES

La Bonne Mère

8 €

Ingrédients:

Rillettes de sardines - tomates confites - fromage frais



La Provençale

8 €

Ingrédients:

Chèvre - miel - courgette en lamelles



La Réunion

8 €

Ingrédients:

Emincé de poulet - crème de coco - champignon de Paris - roquette



LES BOWLS

L'Essentiel

11.90€

Ingrédients:

Emincé de poulet ou Poisson - riz -
mélange des 3 poivrons - oignons -
courgettes aux herbes de Provence -
carottes au cumin



Le Vegan

11.90€

Ingrédients:

Lentilles ou lentilles corail (selon
arrivage) - riz - mélange des 3 poivrons
- oignons - courgettes aux herbes de
Provence - carottes au cumin



DESSERTS

Energy Balls

3.90€

Chocolat: amandes - noix de cajou - graines de tournesols - noisettes - beurre de cacahouète - protéines de riz - cacao - vanille - lait de riz

Curcuma: poudre d'amandes - protéines de riz - miel - lait d'amandes - l'huile d'olive - curcuma - poivre - gingembre

Mousse au chocolat maison

4.50€

Gâteau pomme cannelle maison

5€

Gâteau au chocolat

5€

Carrot Cake maison

5€

Banana Bread maison

5€

Fruit de saison

2€

Raisins égrappés 100gr

4€



SMOOTHIES



7.50 €

6 €

Dream

Ingrédients:

Pomme - Cannelle - Gingembre

Skincare

Ingrédients:

Orange - Carotte - Gingembre

Flow

Ingrédients:

Poire - Framboise - Basilic

Marrakech

Ingrédients:

Avocat - Miel - Lait d'amande

Sunrise

Ingrédients:

Pomme - Fraise - Banane

Ruby

Ingrédients:

Pomme - Fraise

Banana Sweet

Ingrédients:

Poire - Banane

Sunset

Ingrédients:

Orange - Framboise

Garden

Ingrédients:

Pomme - Poire





BOISSONS PROTÉINÉES



Berry

7.50 €

Ingrédients:

Myrtilles - açai - protéine - miel - lait d'amande

Chocolat

4.50 €

Ingrédients:

Protéine goût chocolat - lait végétal

Fraise

6 €

Ingrédients:

Fraise - protéine - lait végétal

Vanille

4.50 €

Ingrédients:

Protéine goût vanille - lait végétal

